

HORÁRIO / *Timetable*

Atendimento ao Público: Segunda a Quinta das 10h às 13h e 17h às 20h, Sexta das 10h às 13h

Fechado aos Domingos e Feriados, excepto actividades pontuais.



	segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado
8h – 9h (hora doação)	Karma Yoga				Chi Kung (na praia / beach)	
9h – 10h						Chi Kung
10h – 12h30	Psicologia Integral (consultas)	Manhãs Criativas (crianças / children)		Manhãs Criativas (crianças / children)		Fim de Semana Actividades Pontuais Cursos, Workshops, Seminários, etc...
13h15 – 14h15		Yoga		Chi Kung	Yoga	
16h – 18h			Aproxim'arte Yoga (jovens)			
18h30 – 20h		Tai Chi				
20h – 21h30			Yoga	Yoga		

com marcação / with appointment 

Inscrição / *Subscription* : 10€ (50% desconto para adultos, promoção não inclui seguro)

Actividades Regulares / *Regular Classes*: 1 sessão = 8€ | 5 sessões = 32€ | 1x semana = 25€/Mês | 2x semana = 45€/Mês

Aulas Individuais / *Private Classes* (Yoga, Tai Chi, Chi Kung): 1 sessão = 25€

susceptível a alterações sem aviso prévio.