

HORÁRIO

Atendimento ao Público: Segunda a Quinta das 10h às 13h e 17h às 20h; Sexta das 18h às 20h.

Fechado aos Domingos e Feriados, excepto actividades pontuais.



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
9h - 10h30						Chi Kung
10h30 - 12h	Psicologia Integral (consultas: a partir das 10h)					Yoga Crianças (7-13 anos, quinzenal)
17h - 18h		Yoga Pré-Natal	Baby Yoga (17h e 17h30)	Yoga Sênior	Yoga (17h - 18h30)	Fim de Semana Actividades Pontuais Cursos, Workshops, Seminários, etc...
18h30 - 20h		Yoga	Baby Yoga (2-4 anos, 18h)	Yoga (18h - 19h30)	Meditação (19h)	
19h30 - 20h30			Yoga (19h15 - 20h45)	Yoga Savasana (relaxamento profundo)		

Se é a sua primeira vez, marque a sua presença, pfv. | Novidade - ■ | Bebés, Crianças e Jovens - ■ | Regular (Adultos)- ■

Inscrição: 10€ (50% desconto para adultos, promoção não inclui seguro)

Actividades Regulares: 1 sessão = 8€ | 1x semana = 25€/Mês | 2x semana = 35€/Mês

Terapias: [Psicologia Integral](#), [Massagem Terapêutica](#), [Drenagem Linfática](#), [Flow Massage](#), [Massagem Pressel](#), [Massagem Ayurvédica](#), [Massagem Integrativa](#), [Massagem de Som com Taças Tibetanas](#), [Reflexologia](#), [Florais de Bach](#), [Renascimento](#).