

# WORKSHOP DE REFLEXOLOGIA PODAL INFANTIL

## Programa

### 1º Sessão:

- Apresentação
- Pequena introdução a reflexologia
- Teoria sobre o relaxamento
- Apresentação áudio-visual
- Prática de Relaxamento.



### 2º Sessão:

- Teoria sobre o Sistema Imunológico
- Apresentação áudio-visual
- Prática do Sistema Imunológico
- Repetição do relaxamento e sistema Imunológico.

### 3º Sessão:

- Teoria sobre o Sistema Digestivo
- Apresentação áudio-visual
- Prática do Sistema Digestivo
- Repetição do Relaxamento, Sistema Imunológico e Sistema Digestivo.

### 4º Sessão:

- Teoria sobre o Sistema Urinário
- Apresentação áudio-visual
- Prática do Sistema Urinário
- Repetição do Relaxamento, Sistema Imunológico, Sistema Digestivo e Sistema Urinário.

### 5º Sessão:

- Teoria sobre o sistema Respiratório
- Apresentação áudio-visual
- Prática do Sistema Respiratório
- Repetição do Relaxamento, Sistema Imunológico, Sistema Digestivo, Sistema Urinário e Sistema Respiratório.

### 6º Sessão:

- Repassar todos os Sistemas.
- Conclusão